



8. Unter-Tage-Sparkassen Marathon
 Bürgman- Schacht, Sondershausen / 05.12.2009

Detailauswertung

Steinicke, Thomas

Verein: SGW 05 Berlin
 Startnummer: 374

Strecke: 42,20 km
 Marathon

Kategorie:
 Männer M45

Gesamt-Zeit: 4:30:20

Geschwindigkeit: 9,32 km/h
 Laufleistung: 6:25 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 104 (von 292)
 Strecken-Platzierung/Männer: 100 (von 267)
 Bestzeit der Strecke: 3:13:29

Kategorie-Platzierung: 18(von 57)
 Bestzeit in der Kategorie: 3:37:52

Kontrolle	Teilstreckenwertung								Gesamtwertung							
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer		
Runde 1	12,50	1:20:02	6:24	37	20:37	182	26:10	12,50	1:20:02	6:24	49	0:28	99	11:47		
Runde 2	10,55	1:10:14	6:39	33	15:14	166	22:28	23,05	2:30:16	6:31	48	0:29	104	18:38		
Runde 3	10,55	1:08:24	6:29	14	20:05	72	20:05	33,60	3:38:40	6:30	43		94	1:05:43		
Letzte Runde Ziel	8,60	51:40	6:00	8	9:00	52	15:00	42,20	4:30:20	6:24	22	1:19:19	116	3:27:03		