



# 8. Unter-Tage-Sparkassen Marathon

Bürgman- Schacht, Sondershausen / 05.12.2009

## Detailauswertung

Steinicke, Thomas

Verein: SGW 05 Berlin  
Startnummer: 374

Strecke: 42,20 km  
Marathon

Kategorie:  
Männer M45

Gesamt-Zeit: 4:30:20

Geschwindigkeit: 9,32 km/h  
Laufleistung: 6:25 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 104 (von 292)  
Strecken-Platzierung/Männer: 100 (von 267)  
Bestzeit der Strecke: 3:13:29

Kategorie-Platzierung: 18(von 57)  
Bestzeit in der Kategorie: 3:37:52

Zwischenzeiten				Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	12,50	1:20:02	6:24	37	20:37	182	26:10	12,50	1:20:02	6:24	49	0:28	99	11:47
Runde 2	10,55	1:10:14	6:39	33	15:14	166	22:28	23,05	2:30:16	6:31	48	0:29	104	18:38
Runde 3	10,55	1:08:24	6:29	14	20:05	72	20:05	33,60	3:38:40	6:30	43		94	1:05:43
Letzte Runde Zie	8,60	51:40	6:00	8	9:00	52	15:00	42,20	4:30:20	6:24	22	1:19:19	116	3:27:03