



8. Unter-Tage-Sparkassen Marathon
 Bürgman- Schacht, Sondershausen / 05.12.2009

Detailauswertung

Lüder, Steffen

Verein: LC Ron Hill Berlin
 Startnummer: 202

Strecke: 42,20 km
 Marathon

Kategorie:
 Männer M40

Gesamt-Zeit: 4:32:18

Geschwindigkeit: 9,25 km/h
 Laufleistung: 6:27 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 108 (von 292)
 Strecken-Platzierung/Männer: 104 (von 267)
 Bestzeit der Strecke: 3:13:29

Kategorie-Platzierung: 27(von 64)
 Bestzeit in der Kategorie: 3:25:37

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	12,50	1:15:29	6:02	34	20:47	129	21:37	12,50	1:15:29	6:02	61	0:30	46	7:14
Runde 2	10,55	1:06:53	6:20	31	17:17	122	19:07	23,05	2:22:22	6:10	49		108	10:44
Runde 3	10,55	1:12:49	6:54	32	16:59	116	24:30	33,60	3:35:11	6:24	44		98	1:02:14
Letzte Runde Zie	8,60	57:07	6:38	28	16:28	108	20:27	42,20	4:32:18	6:27	31	3:29:01	120	3:29:01