



8. Unter-Tage-Sparkassen Marathon

Bürgman- Schacht, Sondershausen / 05.12.2009

Detailauswertung

Lüder, Steffen

Verein: LC Ron Hill Berlin
Startnummer: 202

Strecke: 42,20 km
Marathon

Kategorie:
Männer M40

Gesamt-Zeit: 4:32:18

Geschwindigkeit: 9,25 km/h
Laufleistung: 6:27 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 108 (von 292)
Strecken-Platzierung/Männer: 104 (von 267)
Bestzeit der Strecke: 3:13:29

Kategorie-Platzierung: 27(von 64)
Bestzeit in der Kategorie: 3:25:37

| Zwischenzeiten | | | Teilstreckenwertung | | | | Gesamtwertung | | | | | | | |
|------------------|-------------|---------------|---------------------|---------------|-----------------|-----------------|-------------------|--------------|----------------|------------------|---------------|-----------------|-----------------|-------------------|
| Kontrolle | Split km | Split Zeit | Split min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer | Gesamt km | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer |
| Runde 1 | 12,50 | 1:15:29 | 6:02 | 34 | 20:47 | 129 | 21:37 | 12,50 | 1:15:29 | 6:02 | 61 | 0:30 | 46 | 7:14 |
| Runde 2 | 10,55 | 1:06:53 | 6:20 | 31 | 17:17 | 122 | 19:07 | 23,05 | 2:22:22 | 6:10 | 49 | | 108 | 10:44 |
| Runde 3 | 10,55 | 1:12:49 | 6:54 | 32 | 16:59 | 116 | 24:30 | 33,60 | 3:35:11 | 6:24 | 44 | | 98 | 1:02:14 |
| Letzte Runde Zie | 8,60 | 57:07 | 6:38 | 28 | 16:28 | 108 | 20:27 | 42,20 | 4:32:18 | 6:27 | 31 | 3:29:01 | 120 | 3:29:01 |