



# 8. Unter-Tage-Sparkassen Marathon

Bürgman- Schacht, Sondershausen / 05.12.2009

## Detailauswertung

Schneiders, Helmut

Verein: Berufsfeuerwehr Mönchengladbach  
Startnummer: 330

Strecke: 42,20 km  
Marathon

Kategorie:  
Männer M45

Gesamt-Zeit: 4:32:33

Geschwindigkeit: 9,25 km/h  
Laufleistung: 6:28 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 110 (von 292)

Strecken-Platzierung/Männer: 106 (von 267)

Bestzeit der Strecke: 3:13:29

Kategorie-Platzierung: 22(von 57)

Bestzeit in der Kategorie: 3:37:52

| Zwischenzeiten   |             |               |                 | Teilstreckenwertung |                 |                 |                   | Gesamtwertung |                |                  |               |                 |                 |                   |
|------------------|-------------|---------------|-----------------|---------------------|-----------------|-----------------|-------------------|---------------|----------------|------------------|---------------|-----------------|-----------------|-------------------|
| Kontrolle        | Split<br>km | Split<br>Zeit | Split<br>min/km | Platz<br>Kat.       | Rückst.<br>Kat. | Platz<br>Männer | Rückst.<br>Männer | Gesamt<br>km  | Gesamt<br>Zeit | Gesamt<br>min/km | Platz<br>Kat. | Rückst.<br>Kat. | Platz<br>Männer | Rückst.<br>Männer |
| Runde 1          | 12,50       | 1:15:09       | 6:00            | 22                  | 15:44           | 122             | 21:17             | 12,50         | 1:15:09        | 6:00             | 53            |                 | 105             | 6:54              |
| Runde 2          | 10,55       | 1:05:23       | 6:11            | 20                  | 10:23           | 109             | 17:37             | 23,05         | 2:20:32        | 6:05             | 52            |                 | 110             | 8:54              |
| Runde 3          | 10,55       | 1:12:16       | 6:50            | 22                  | 23:57           | 107             | 23:57             | 33,60         | 3:32:48        | 6:19             | 40            |                 | 99              | 59:51             |
| Letzte Runde Zie | 8,60        | 59:45         | 6:56            | 28                  | 17:05           | 136             | 23:05             | 42,20         | 4:32:33        | 6:27             | 26            | 1:21:32         | 122             | 3:29:16           |