



8. Unter-Tage-Sparkassen Marathon
 Bürgman- Schacht, Sondershausen / 05.12.2009

Detailauswertung

Schneiders, Helmut

Verein: Berufsfeuerwehr Mönchengladbach
 Startnummer: 330

Strecke: 42,20 km
 Marathon

Kategorie:
 Männer M45

Gesamt-Zeit: 4:32:33

Geschwindigkeit: 9,25 km/h
 Laufleistung: 6:28 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 110 (von 292)
 Strecken-Platzierung/Männer: 106 (von 267)
 Bestzeit der Strecke: 3:13:29

Kategorie-Platzierung: 22(von 57)
 Bestzeit in der Kategorie: 3:37:52

Zwischenzeiten				Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	12,50	1:15:09	6:00	22	15:44	122	21:17	12,50	1:15:09	6:00	53		105	6:54
Runde 2	10,55	1:05:23	6:11	20	10:23	109	17:37	23,05	2:20:32	6:05	52		110	8:54
Runde 3	10,55	1:12:16	6:50	22	23:57	107	23:57	33,60	3:32:48	6:19	40		99	59:51
Letzte Runde Ziel	8,60	59:45	6:56	28	17:05	136	23:05	42,20	4:32:33	6:27	26	1:21:32	122	3:29:16