



8. Unter-Tage-Sparkassen Marathon

Bürgman- Schacht, Sondershausen / 05.12.2009

Detailauswertung

Schiefelbein, Elvira

Verein: ALG VfL BOKEL
Startnummer: 306

Strecke: 42,20 km
Marathon

Kategorie:
Frauen W20

Gesamt-Zeit: 4:32:48

Geschwindigkeit: 9,24 km/h
Laufleistung: 6:28 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 111 (von 292)

Strecken-Platzierung/Frauen: 5 (von 25)

Bestzeit der Strecke: 4:02:42

Kategorie-Platzierung: 1(von 1)

Bestzeit in der Kategorie: 4:32:48

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde 1	12,50	1:11:02	5:40	1	-	3	2:53	12,50	1:11:02	5:40	1	-	22	
Runde 2	10,55	1:06:17	6:16	1	-	5	6:29	23,05	2:17:19	5:57	1	-	18	2:05
Runde 3	10,55	1:15:22	7:08	1	-	6	11:28	33,60	3:32:41	6:19	1	-	21	
Letzte Runde Zie	8,60	1:00:07	6:59	1	-	10	11:03	42,20	4:32:48	6:27	1	-	5	30:06