



8. Unter-Tage-Sparkassen Marathon
Bürgman- Schacht, Sondershausen / 05.12.2009

Detailauswertung

Ruck, Günther

Verein: ETSV Lauda
Startnummer: 296

Strecke: 42,20 km
Marathon

Kategorie:
Männer M50

Gesamt-Zeit: 4:33:09

Geschwindigkeit: 9,23 km/h
Laufleistung: 6:28 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 113 (von 292)

Strecken-Platzierung/Männer: 108 (von 267)

Bestzeit der Strecke: 3:13:29

Kategorie-Platzierung: 8(von 26)

Bestzeit in der Kategorie: 3:26:30

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	12,50	1:20:40	6:27	16	20:14	189	26:48	12,50	1:20:40	6:27	19	4:20	107	12:25
Runde 2	10,55	1:10:14	6:39	13	18:54	166	22:28	23,05	2:30:54	6:32	12	1:18	112	19:16
Runde 3	10,55	1:10:18	6:39	6	16:36	91	21:59	33,60	3:41:12	6:34	17		101	1:08:15
Letzte Runde Zie	8,60	51:57	6:02	5	13:23	55	15:17	42,20	4:33:09	6:28	9	1:10:23	124	3:29:52