



8. Unter-Tage-Sparkassen Marathon

Bürgman- Schacht, Sondershausen / 05.12.2009

Detailauswertung

Rohde, Thomas

Verein: LG Bronx Berlin
Startnummer: 292

Strecke: 42,20 km
Marathon

Kategorie:
Männer M45

Gesamt-Zeit: 4:34:47

Geschwindigkeit: 9,17 km/h
Laufleistung: 6:31 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 115 (von 292)
Strecken-Platzierung/Männer: 110 (von 267)
Bestzeit der Strecke: 3:13:29

Kategorie-Platzierung: 24(von 57)
Bestzeit in der Kategorie: 3:37:52

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	12,50	1:12:45	5:49	16	13:20	96	18:53	12,50	1:12:45	5:49	55		109	4:30
Runde 2	10,55	1:02:20	5:54	12	7:20	72	14:34	23,05	2:15:05	5:51	54		114	3:27
Runde 3	10,55	1:14:02	7:01	26	25:43	130	25:43	33,60	3:29:07	6:13	25		103	56:10
Letzte Runde Zie	8,60	1:05:40	7:38	42	23:00	182	29:00	42,20	4:34:47	6:30	28	1:23:46	126	3:31:30