



8. Unter-Tage-Sparkassen Marathon

Bürgman- Schacht, Sondershausen / 05.12.2009

Detailauswertung

Vlassak, Wilbert

Verein: Loopgroep Cranendonck
Startnummer: 395

Strecke: 42,20 km
Marathon

Kategorie:
Männer M30

Gesamt-Zeit: 4:34:58

Geschwindigkeit: 9,16 km/h
Laufleistung: 6:31 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 116 (von 292)
Strecken-Platzierung/Männer: 111 (von 267)
Bestzeit der Strecke: 3:13:29

Kategorie-Platzierung: 15(von 24)
Bestzeit in der Kategorie: 3:33:12

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	12,50	1:18:48	6:18	20	20:15	168	24:56	12,50	1:18:48	6:18	9	6:44	110	10:33
Runde 2	10,55	1:04:34	6:07	13	13:13	96	16:48	23,05	2:23:22	6:13	9	6:44	115	11:44
Runde 3	10,55	1:12:08	6:50	14	15:59	105	23:49	33,60	3:35:30	6:24	8	6:02	104	1:02:33
Letzte Runde Zie	8,60	59:28	6:54	17	14:19	132	22:48	42,20	4:34:58	6:30	17	1:30:27	127	3:31:41