



8. Unter-Tage-Sparkassen Marathon

Bürgman- Schacht, Sondershausen / 05.12.2009

Detailauswertung

Mönnig, Bernhard

Verein: Roadrunners Varrel
Startnummer: 226

Strecke: 42,20 km
Marathon

Kategorie:
Männer M40

Gesamt-Zeit: 4:35:06

Geschwindigkeit: 9,16 km/h
Laufleistung: 6:31 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 119 (von 292)
Strecken-Platzierung/Männer: 114 (von 267)
Bestzeit der Strecke: 3:13:29

Kategorie-Platzierung: 28(von 64)
Bestzeit in der Kategorie: 3:25:37

Zwischenzeiten				Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	12,50	1:16:17	6:06	36	21:35	134	22:25	12,50	1:16:17	6:06	33	1:18	113	8:02
Runde 2	10,55	1:06:40	6:19	30	17:04	119	18:54	23,05	2:22:57	6:12	33		118	11:19
Runde 3	10,55	1:13:33	6:58	35	17:43	121	25:14	33,60	3:36:30	6:26	29		107	1:03:33
Letzte Runde Zie	8,60	58:36	6:48	33	17:57	125	21:56	42,20	4:35:06	6:31	32	3:31:49	130	3:31:49