



8. Unter-Tage-Sparkassen Marathon  
 Bürgman- Schacht, Sondershausen / 05.12.2009

Detailauswertung

König, Lars

Verein: TuS Neukölln Triathlon  
 Startnummer: 174

Strecke: 42,20 km  
 Marathon

Kategorie:  
 Männer M35

Gesamt-Zeit: 4:35:14

Geschwindigkeit: 9,16 km/h  
 Laufleistung: 6:31 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 120 (von 292)  
 Strecken-Platzierung/Männer: 115 (von 267)  
 Bestzeit der Strecke: 3:13:29

Kategorie-Platzierung: 20(von 50)  
 Bestzeit in der Kategorie: 3:22:06

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	12,50	1:06:35	5:19	5	9:45	29	12:43	12,50	1:06:35	5:19	45		114	
Runde 2	10,55	1:01:29	5:49	12	12:11	65	13:43	23,05	2:08:04	5:33	45		119	
Runde 3	10,55	1:20:54	7:40	36	27:30	186	32:35	33,60	3:28:58	6:13	43		108	56:01
Letzte Runde Zie	8,60	1:06:16	7:42	38	24:40	190	29:36	42,20	4:35:14	6:31	22	1:13:08	131	3:31:57