



8. Unter-Tage-Sparkassen Marathon

Bürgman- Schacht, Sondershausen / 05.12.2009

Detailauswertung

Dolejs, Jan

Verein: Praha
Startnummer: 64

Strecke: 42,20 km
Marathon

Kategorie:
Männer M60

Gesamt-Zeit: 4:36:04

Geschwindigkeit: 9,13 km/h
Laufleistung: 6:32 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 123 (von 292)
Strecken-Platzierung/Männer: 118 (von 267)
Bestzeit der Strecke: 3:13:29

Kategorie-Platzierung: 1(von 3)
Bestzeit in der Kategorie: 4:36:04

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	12,50	1:16:23	6:06	1	-	138	22:31	12,50	1:16:23	6:06	1	-	117	8:08
Runde 2	10,55	1:05:50	6:14	1	-	114	18:04	23,05	2:22:13	6:10	1	-	122	10:35
Runde 3	10,55	1:12:08	6:50	1	-	105	23:49	33,60	3:34:21	6:22	1	-	111	1:01:24
Letzte Runde Zie	8,60	1:01:43	7:10	1	-	150	25:03	42,20	4:36:04	6:32	1	-	134	3:32:47