



8. Unter-Tage-Sparkassen Marathon  
Bürgman- Schacht, Sondershausen / 05.12.2009

Detailauswertung

Nentwich, Rolf

Verein: Lübbecker Berglöwen  
Startnummer: 234

Strecke: 42,20 km  
Marathon

Kategorie:  
Männer M40

Gesamt-Zeit: 4:36:13

Geschwindigkeit: 9,17 km/h  
Laufleistung: 6:33 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 124 (von 292)

Strecken-Platzierung/Männer: 119 (von 267)

Bestzeit der Strecke: 3:13:29

Kategorie-Platzierung: 30(von 64)

Bestzeit in der Kategorie: 3:25:37

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	12,50	1:08:54	5:30	11	14:12	51	15:02	12,50	1:08:54	5:30	2		11	0:39
Runde 2	10,55	1:01:59	5:52	17	12:23	68	14:13	23,05	2:10:53	5:40	2		123	
Runde 3	10,55	1:09:47	6:36	24	13:57	85	21:28	33,60	3:20:40	5:58	2		112	47:43
Letzte Runde Zie	8,60	1:15:33	8:47	59	34:54	236	38:53	42,20	4:36:13	6:32	34	3:32:56	135	3:32:56