



8. Unter-Tage-Sparkassen Marathon
 Bürgman- Schacht, Sondershausen / 05.12.2009

Detailauswertung

Hölzel, Holger

Verein: Köln
 Startnummer: 137

Strecke: 42,20 km
 Marathon

Kategorie:
 Männer M35

Gesamt-Zeit: 4:36:45

Geschwindigkeit: 9,11 km/h
 Laufleistung: 6:34 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 127 (von 292)
 Strecken-Platzierung/Männer: 122 (von 267)
 Bestzeit der Strecke: 3:13:29

Kategorie-Platzierung: 21(von 50)
 Bestzeit in der Kategorie: 3:22:06

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	12,50	1:16:30	6:07	27	19:40	141	22:38	12,50	1:16:30	6:07	46		121	8:15
Runde 2	10,55	1:03:17	5:59	16	13:59	78	15:31	23,05	2:19:47	6:03	46		126	8:09
Runde 3	10,55	1:13:30	6:58	22	20:06	120	25:11	33,60	3:33:17	6:20	44		115	1:00:20
Letzte Runde Ziel	8,60	1:03:28	7:22	30	21:52	166	26:48	42,20	4:36:45	6:33	23	1:14:39	138	3:33:28