



8. Unter-Tage-Sparkassen Marathon
 Bürgman- Schacht, Sondershausen / 05.12.2009

Detailauswertung

Ziefle, Herbert

Verein: BSG FIDUCIA IT AG
 Startnummer: 432

Strecke: 42,20 km
 Marathon

Kategorie:
 Männer M40

Gesamt-Zeit: 4:36:50

Geschwindigkeit: 9,10 km/h
 Laufleistung: 6:34 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 128 (von 292)
 Strecken-Platzierung/Männer: 123 (von 267)
 Bestzeit der Strecke: 3:13:29

Kategorie-Platzierung: 32(von 64)
 Bestzeit in der Kategorie: 3:25:37

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	12,50	1:16:41	6:08	37	21:59	143	22:49	12,50	1:16:41	6:08	4	1:42	122	8:26
Runde 2	10,55	1:08:43	6:30	38	19:07	147	20:57	23,05	2:25:24	6:18	4		127	13:46
Runde 3	10,55	1:12:33	6:52	30	16:43	112	24:14	33,60	3:37:57	6:29	4		116	1:05:00
Letzte Runde Zie	8,60	58:53	6:50	35	18:14	128	22:13	42,20	4:36:50	6:33	36	3:33:33	139	3:33:33