



8. Unter-Tage-Sparkassen Marathon
 Bürgman- Schacht, Sondershausen / 05.12.2009

Detailauswertung

Grafe, Markus

Verein: Road Runners Varrel
 Startnummer: 103

Strecke: 42,20 km
 Marathon

Kategorie:
 Männer M35

Gesamt-Zeit: 4:37:14

Geschwindigkeit: 9,09 km/h
 Laufleistung: 6:34 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 129 (von 292)
 Strecken-Platzierung/Männer: 124 (von 267)
 Bestzeit der Strecke: 3:13:29

Kategorie-Platzierung: 22(von 50)
 Bestzeit in der Kategorie: 3:22:06

Zwischenzeiten				Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	12,50	1:17:13	6:10	30	20:23	153	23:21	12,50	1:17:13	6:10	47		123	8:58
Runde 2	10,55	1:08:09	6:27	29	18:51	144	20:23	23,05	2:25:22	6:18	47		128	13:44
Runde 3	10,55	1:13:57	7:00	24	20:33	125	25:38	33,60	3:39:19	6:31	45		117	1:06:22
Letzte Runde Zie	8,60	57:55	6:44	23	16:19	118	21:15	42,20	4:37:14	6:34	24	1:15:08	140	3:33:57