8. Unter-Tage-Sparkassen Marathon

Bürgman- Schacht, Sondershausen / 05.12.2009

Detailauswertung

Schneiders, Ralf

Verein: Lauffreunde HADI Wesel
Startnummer: 331

Strecke: 21,10 km
Halbmarathon

Kategorie:
Männer M40

Gesamt-Zeit: 2:11:25

Geschwindigkeit: 9,63 km/h
Laufleistung: 6:14 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 19 (von 61)
Strecken-Platzierung/Männer: 19 (von 50)
Bestzeit der Strecke: 1:46:02

Kategorie-Platzierung: 5(von 11)
Bestzeit in der Kategorie: 1:59:16

Zwischenzeiten

Kontrolle	Teilstreckenwertung Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männe	Rückst. Männer	Gesamtwertung Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männe	Rückst. Männer
Runde 1	12,50	1:16:46	6:08	5	5:41	19	12:36	12,50	1:16:46	6:08	5	5:41	43	
Letzte Runde Zie	8,60	54:39	6:21	5	6:28	22	12:47	21,10	2:11:25	6:13	5	12:09	19	25:23