8. Unter-Tage-Sparkassen Marathon

Bürgman- Schacht, Sondershausen / 05.12.2009

Detailauswertung

Seebode, Jan

Verein: RIOT ROAD RUNNERS Hannover
Startnummer: 357

Strecke: 42,20 km
Marathon

Kategorie:
Männer M35

Gesamt-Zeit: 4:39:28

Geschwindigkeit: 9,06 km/h
Laufleistung: 6:37 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 134 (von 292)
Strecken-Platzierung/Männer: 129 (von 267)
Bestzeit der Strecke: 3:13:29

Kategorie-Platzierung: 27(von 50)
Bestzeit in der Kategorie: 3:22:06

Zwischenzeiten

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männe	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männe	Rückst. Männer
Runde 1	12,50	1:24:33	6:45	44	27:43	220	30:41	12,50	1:24:33	6:45	4	3:38	128	16:18
Runde 2	10,55	1:10:07	6:38	33	20:49	162	22:21	23,05	2:34:40	6:42	4	3:04	133	23:02
Runde 3	10,55	1:10:23	6:40	19	16:59	93	22:04	33,60	3:45:03	6:41	5		122	1:12:06
Letzte Runde Zie	8,60	54:25	6:19	16	12:49	81	17:45	42,20	4:39:28	6:37	29	1:17:22	145	3:36:11