



8. Unter-Tage-Sparkassen Marathon
 Bürgman- Schacht, Sondershausen / 05.12.2009

Detailauswertung

Bodach, Christian

Verein: Tri-Geckos Dortmund
 Startnummer: 36

Strecke: 42,20 km
 Marathon

Kategorie:
 Männer M30

Gesamt-Zeit: 4:40:04

Geschwindigkeit: 9,04 km/h
 Laufleistung: 6:38 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 136 (von 292)
 Strecken-Platzierung/Männer: 131 (von 267)
 Bestzeit der Strecke: 3:13:29

Kategorie-Platzierung: 16(von 24)
 Bestzeit in der Kategorie: 3:33:12

Zwischenzeiten				Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	12,50	1:13:58	5:55	14	15:25	107	20:06	12,50	1:13:58	5:55	8	1:54	130	5:43
Runde 2	10,55	1:06:54	6:20	17	15:33	123	19:08	23,05	2:20:52	6:06	8	4:14	90	9:14
Runde 3	10,55	1:19:04	7:29	18	22:55	173	30:45	33,60	3:39:56	6:32	7	10:28	124	1:06:59
Letzte Runde Zie	8,60	1:00:08	6:59	19	14:59	141	23:28	42,20	4:40:04	6:38	18	1:35:33	147	3:36:47