



8. Unter-Tage-Sparkassen Marathon
Bürgman- Schacht, Sondershausen / 05.12.2009

Detailauswertung

Banatzki, Ilka Maria

Verein: DJK Preussen 1911 Bochum
Startnummer: 13

Strecke: 42,20 km
Marathon

Kategorie:
Frauen W45

Gesamt-Zeit: 4:40:12

Geschwindigkeit: 8,99 km/h
Laufleistung: 6:38 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 137 (von 292)

Strecken-Platzierung/Frauen: 6 (von 25)

Bestzeit der Strecke: 4:02:42

Kategorie-Platzierung: 2(von 8)

Bestzeit in der Kategorie: 4:08:12

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde 1	12,50	1:23:46	6:42	5	10:36	14	15:37	12,50	1:23:46	6:42	2	10:36	21	
Runde 2	10,55	1:09:33	6:35	2	7:29	7	9:45	23,05	2:33:19	6:39	2	18:05	17	18:05
Runde 3	10,55	1:12:57	6:54	2	9:03	4	9:03	33,60	3:46:16	6:44	2	27:08	20	
Letzte Runde Zie	8,60	53:56	6:16	2	4:52	3	4:52	42,20	4:40:12	6:38	2	32:00	6	37:30