



8. Unter-Tage-Sparkassen Marathon
Bürgman- Schacht, Sondershausen / 05.12.2009

Detailauswertung

Bickendorf, Josef

Verein: Running TV Bedburg
Startnummer: 30

Strecke: 42,20 km
Marathon

Kategorie:
Männer M45

Gesamt-Zeit: 4:40:48

Geschwindigkeit: 9,02 km/h
Laufleistung: 6:39 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 138 (von 292)
Strecken-Platzierung/Männer: 132 (von 267)
Bestzeit der Strecke: 3:13:29

Kategorie-Platzierung: 28(von 57)
Bestzeit in der Kategorie: 3:37:52

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	12,50	1:15:14	6:01	23	15:49	124	21:22	12,50	1:15:14	6:01	4		131	6:59
Runde 2	10,55	1:10:52	6:43	34	15:52	173	23:06	23,05	2:26:06	6:20	4		136	14:28
Runde 3	10,55	1:13:59	7:00	25	25:40	126	25:40	33,60	3:40:05	6:33	4		125	1:07:08
Letzte Runde Zie	8,60	1:00:43	7:03	30	18:03	143	24:03	42,20	4:40:48	6:39	32	1:29:47	148	3:37:31