



# 8. Unter-Tage-Sparkassen Marathon

Bürgman- Schacht, Sondershausen / 05.12.2009

## Detailauswertung

**Bickendorf, Josef**

Verein: Running TV Bedburg  
Startnummer: 30

Strecke: 42,20 km  
Marathon

Kategorie:  
Männer M45

**Gesamt-Zeit: 4:40:48**

Geschwindigkeit: 8,97 km/h  
Laufleistung: 6:39 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 138 (von 292)  
Strecken-Platzierung/Männer: 132 (von 267)  
Bestzeit der Strecke: 3:13:29

Kategorie-Platzierung: 28(von 57)  
Bestzeit in der Kategorie: 3:37:52

| Zwischenzeiten   |             |               |                 | Teilstreckenwertung |                 |                 |                   | Gesamtwertung |                |                  |               |                 |                 |                   |
|------------------|-------------|---------------|-----------------|---------------------|-----------------|-----------------|-------------------|---------------|----------------|------------------|---------------|-----------------|-----------------|-------------------|
| Kontrolle        | Split<br>km | Split<br>Zeit | Split<br>min/km | Platz<br>Kat.       | Rückst.<br>Kat. | Platz<br>Männer | Rückst.<br>Männer | Gesamt<br>km  | Gesamt<br>Zeit | Gesamt<br>min/km | Platz<br>Kat. | Rückst.<br>Kat. | Platz<br>Männer | Rückst.<br>Männer |
| Runde 1          | 12,50       | 1:15:14       | 6:01            | 23                  | 15:49           | 124             | 21:22             | 12,50         | 1:15:14        | 6:01             | 4             |                 | 131             | 6:59              |
| Runde 2          | 10,55       | 1:10:52       | 6:43            | 34                  | 15:52           | 173             | 23:06             | 23,05         | 2:26:06        | 6:20             | 4             |                 | 136             | 14:28             |
| Runde 3          | 10,55       | 1:13:59       | 7:00            | 25                  | 25:40           | 126             | 25:40             | 33,60         | 3:40:05        | 6:33             | 4             |                 | 125             | 1:07:08           |
| Letzte Runde Zie | 8,60        | 1:00:43       | 7:03            | 30                  | 18:03           | 143             | 24:03             | 42,20         | 4:40:48        | 6:39             | 32            | 1:29:47         | 148             | 3:37:31           |