



8. Unter-Tage-Sparkassen Marathon  
 Bürgman- Schacht, Sondershausen / 05.12.2009

Detailauswertung

**Björn, Heiko**

Verein: Magdeburger -Laufkultur 08  
 Startnummer: 31

Strecke: 42,20 km  
 Marathon

Kategorie:  
 Männer M40

Gesamt-Zeit: 4:41:26

Geschwindigkeit: 8,95 km/h  
 Laufleistung: 6:40 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 143 (von 292)  
 Strecken-Platzierung/Männer: 136 (von 267)  
 Bestzeit der Strecke: 3:13:29

Kategorie-Platzierung: 35(von 64)  
 Bestzeit in der Kategorie: 3:25:37

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Runde 1	12,50	1:17:50	6:13	41	23:08	161	23:58	12,50	1:17:50	6:13	7	2:51	135	9:35	
Runde 2	10,55	1:10:11	6:39	42	20:35	165	22:25	23,05	2:28:01	6:25	7	2:13	140	16:23	
Runde 3	10,55	1:15:52	7:11	37	20:02	144	27:33	33,60	3:43:53	6:39	7		129	1:10:56	
Letzte Runde Zie	8,60	57:33	6:41	29	16:54	112	20:53	42,20	4:41:26	6:40	39	3:38:09	152	3:38:09	