



8. Unter-Tage-Sparkassen Marathon
 Bürgman- Schacht, Sondershausen / 05.12.2009

Detailauswertung

Schlittermann, Heiko

Verein: Dresden
 Startnummer: 314

Strecke: 42,20 km
 Marathon

Kategorie:
 Männer M40

Gesamt-Zeit: 4:41:48

Geschwindigkeit: 8,94 km/h
 Laufleistung: 6:41 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 145 (von 292)
 Strecken-Platzierung/Männer: 138 (von 267)
 Bestzeit der Strecke: 3:13:29

Kategorie-Platzierung: 36(von 64)
 Bestzeit in der Kategorie: 3:25:37

Zwischenzeiten				Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	12,50	1:12:43	5:49	22	18:01	95	18:51	12,50	1:12:43	5:49	8		137	4:28
Runde 2	10,55	1:05:45	6:13	27	16:09	111	17:59	23,05	2:18:28	6:00	8		142	6:50
Runde 3	10,55	1:16:52	7:17	41	21:02	156	28:33	33,60	3:35:20	6:24	8		131	1:02:23
Letzte Runde Zie	8,60	1:06:28	7:43	46	25:49	191	29:48	42,20	4:41:48	6:40	40	3:38:31	154	3:38:31