



8. Unter-Tage-Sparkassen Marathon
 Bürgman- Schacht, Sondershausen / 05.12.2009

Detailauswertung

Mihrmeister, Jan

Verein: Ski-Club Buer
 Startnummer: 221

Strecke: 42,20 km
 Marathon

Kategorie:
 Männer M20

Gesamt-Zeit: 4:42:04

Geschwindigkeit: 8,93 km/h
 Laufleistung: 6:41 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 147 (von 292)
 Strecken-Platzierung/Männer: 140 (von 267)
 Bestzeit der Strecke: 3:13:29

Kategorie-Platzierung: 17(von 31)
 Bestzeit in der Kategorie: 3:32:55

Zwischenzeiten				Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	12,50	1:08:58	5:31	9	12:08	53	15:06	12,50	1:08:58	5:31	14		139	0:43
Runde 2	10,55	1:00:41	5:45	9	9:12	53	12:55	23,05	2:09:39	5:37	14		144	
Runde 3	10,55	1:14:11	7:01	17	18:57	132	25:52	33,60	3:23:50	6:03	11		133	50:53
Letzte Runde Zie	8,60	1:18:14	9:05	29	41:34	244	41:34	42,20	4:42:04	6:41	19	1:14:43	156	3:38:47