



8. Unter-Tage-Sparkassen Marathon
 Bürgman- Schacht, Sondershausen / 05.12.2009

Detailauswertung

Boss, Thomas

Verein: Hamburg
 Startnummer: 40

Strecke: 42,20 km
 Marathon

Kategorie:
 Männer M30

Gesamt-Zeit: 4:42:10

Geschwindigkeit: 8,93 km/h
 Laufleistung: 6:41 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 148 (von 292)
 Strecken-Platzierung/Männer: 141 (von 267)
 Bestzeit der Strecke: 3:13:29

Kategorie-Platzierung: 18(von 24)
 Bestzeit in der Kategorie: 3:33:12

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	12,50	1:20:03	6:24	22	21:30	183	26:11	12,50	1:20:03	6:24	6	7:59	140	11:48
Runde 2	10,55	1:08:53	6:31	19	17:32	149	21:07	23,05	2:28:56	6:27	6	12:18	145	17:18
Runde 3	10,55	1:16:14	7:13	16	20:05	148	27:55	33,60	3:45:10	6:42	5	15:42	134	1:12:13
Letzte Runde Zie	8,60	57:00	6:37	12	11:51	106	20:20	42,20	4:42:10	6:41	20	1:37:39	157	3:38:53