



8. Unter-Tage-Sparkassen Marathon  
 Bürgman- Schacht, Sondershausen / 05.12.2009

Detailauswertung

Schläger, Lars

Verein: HSG Spradow  
 Startnummer: 313

Strecke: 42,20 km  
 Marathon

Kategorie:  
 Männer M20

Gesamt-Zeit: 4:42:58

Geschwindigkeit: 8,91 km/h  
 Laufleistung: 6:43 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 152 (von 292)  
 Strecken-Platzierung/Männer: 145 (von 267)  
 Bestzeit der Strecke: 3:13:29

Kategorie-Platzierung: 19(von 31)  
 Bestzeit in der Kategorie: 3:32:55

Kontrolle	Teilstreckenwertung								Gesamtwertung							
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer		
Runde 1	12,50	1:15:33	6:02	22	18:43	132	21:41	12,50	1:15:33	6:02	12	3:44	144	7:18		
Runde 2	10,55	1:09:17	6:34	21	17:48	152	21:31	23,05	2:24:50	6:17	12	5:18	149	13:12		
Runde 3	10,55	1:16:31	7:15	21	21:17	151	28:12	33,60	3:41:21	6:35	9	7:59	138	1:08:24		
Letzte Runde Zie	8,60	1:01:37	7:09	18	24:57	146	24:57	42,20	4:42:58	6:42	21	1:15:37	161	3:39:41		