



8. Unter-Tage-Sparkassen Marathon

Bürgman- Schacht, Sondershausen / 05.12.2009

Detailauswertung

Mertinat, Holger

Verein: Frankfurt
Startnummer: 214

Strecke: 42,20 km
Marathon

Kategorie:
Männer M35

Gesamt-Zeit: 4:43:07

Geschwindigkeit: 8,90 km/h
Laufleistung: 6:43 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 154 (von 292)
Strecken-Platzierung/Männer: 147 (von 267)
Bestzeit der Strecke: 3:13:29

Kategorie-Platzierung: 30(von 50)
Bestzeit in der Kategorie: 3:22:06

Zwischenzeiten				Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	12,50	1:17:27	6:11	32	20:37	156	23:35	12,50	1:17:27	6:11	6		145	9:12
Runde 2	10,55	1:08:01	6:26	28	18:43	139	20:15	23,05	2:25:28	6:18	7		151	13:50
Runde 3	10,55	1:13:54	7:00	23	20:30	123	25:35	33,60	3:39:22	6:31	8		140	1:06:25
Letzte Runde Zie	8,60	1:03:45	7:24	32	22:09	169	27:05	42,20	4:43:07	6:42	32	1:21:01	163	3:39:50