8. Unter-Tage-Sparkassen Marathon

Bürgman- Schacht, Sondershausen / 05.12.2009

Detailauswertung

Reinhard-Miltz, Gerhard

Verein: Kreuzlingen/ CH
Startnummer: 285

Strecke: 42,20 km
Marathon

Kategorie:
Männer M50

Gesamt-Zeit: 4:44:01

Geschwindigkeit: 8,91 km/h
Laufleistung: 6:44 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 156 (von 292)
Strecken-Platzierung/Männer: 148 (von 267)
Bestzeit der Strecke: 3:13:29

Kategorie-Platzierung: 12(von 26)
Bestzeit in der Kategorie: 3:26:30

Zwischenzeiten

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männe	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männe	Rückst. Männer
Runde 1	12,50	1:19:32	6:21	14	19:06	175	25:40	12,50	1:19:32	6:21	15	3:12	146	11:17
Runde 2	10,55	1:10:37	6:41	14	19:17	168	22:51	23,05	2:30:09	6:30	15	0:33	152	18:31
Runde 3	10,55	1:15:06	7:07	12	21:24	140	26:47	33,60	3:45:15	6:42	13		141	1:12:18
Letzte Runde Zie	8,60	58:46	6:50	13	20:12	127	22:06	42,20	4:44:01	6:43	13	1:21:15	164	3:40:44