



8. Unter-Tage-Sparkassen Marathon

Bürgman- Schacht, Sondershausen / 05.12.2009

Detailauswertung

Rau, Miriam

Verein: TUS Neuköln-Berlin
Startnummer: 194

Strecke: 42,20 km
Marathon

Kategorie:
Frauen W35

Gesamt-Zeit: 4:44:49

Geschwindigkeit: 8,85 km/h
Laufleistung: 6:45 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 160 (von 292)

Strecken-Platzierung/Frauen: 9 (von 25)

Bestzeit der Strecke: 4:02:42

Kategorie-Platzierung: 2(von 3)

Bestzeit in der Kategorie: 4:43:46

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde 1	12,50	1:20:44	6:27	2	3:28	11	12:35	12,50	1:20:44	6:27	2	3:28	18	
Runde 2	10,55	1:10:46	6:42	2	3:14	9	10:58	23,05	2:31:30	6:34	2	6:42	14	16:16
Runde 3	10,55	1:15:50	7:11	1	-	8	11:56	33,60	3:47:20	6:45	2	5:58	17	
Letzte Runde Zie	8,60	57:29	6:41	1	-	6	8:25	42,20	4:44:49	6:44	2	1:03	9	42:07