



8. Unter-Tage-Sparkassen Marathon

Bürgman- Schacht, Sondershausen / 05.12.2009

Detailauswertung

Enzian, Iris

Verein: Sc im.puls Erfurt
Startnummer: 436

Strecke: 42,20 km
Marathon

Kategorie:
Frauen W45

Gesamt-Zeit: 4:45:39

Geschwindigkeit: 8,82 km/h
Laufleistung: 6:46 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 161 (von 292)
Strecken-Platzierung/Frauen: 10 (von 25)
Bestzeit der Strecke: 4:02:42

Kategorie-Platzierung: 3(von 8)
Bestzeit in der Kategorie: 4:08:12

Zwischenzeiten				Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde 1	12,50	1:20:04	6:24	2	6:54	9	11:55	12,50	1:20:04	6:24	3	6:54	17	
Runde 2	10,55	1:11:10	6:44	4	9:06	11	11:22	23,05	2:31:14	6:33	3	16:00	13	16:00
Runde 3	10,55	1:15:36	7:09	3	11:42	7	11:42	33,60	3:46:50	6:45	3	27:42	16	
Letzte Runde Zie	8,60	58:49	6:50	3	9:45	8	9:45	42,20	4:45:39	6:46	3	37:27	10	42:57