



8. Unter-Tage-Sparkassen Marathon

Bürgman- Schacht, Sondershausen / 05.12.2009

Detailauswertung

König, Michael

Verein: ESV Gemünden
Startnummer: 175

Strecke: 42,20 km
Marathon

Kategorie:
Männer M20

Gesamt-Zeit: 4:46:18

Geschwindigkeit: 8,80 km/h
Laufleistung: 6:47 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 162 (von 292)
Strecken-Platzierung/Männer: 152 (von 267)
Bestzeit der Strecke: 3:13:29

Kategorie-Platzierung: 20(von 31)
Bestzeit in der Kategorie: 3:32:55

Kontrolle	Teilstreckenwertung								Gesamtwertung							
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer		
Runde 1	12,50	1:18:14	6:15	24	21:24	162	24:22	12,50	1:18:14	6:15	11	6:25	150	9:59		
Runde 2	10,55	1:15:50	7:11	25	24:21	219	28:04	23,05	2:34:04	6:41	11	14:32	156	22:26		
Runde 3	10,55	1:12:31	6:52	12	17:17	110	24:12	33,60	3:46:35	6:44	8	13:13	145	1:13:38		
Letzte Runde Ziel	8,60	59:43	6:56	17	23:03	135	23:03	42,20	4:46:18	6:47	22	1:18:57	168	3:43:01		