



8. Unter-Tage-Sparkassen Marathon
 Bürgman- Schacht, Sondershausen / 05.12.2009

Detailauswertung

Schwuchow, Romy

Verein: Ergolding
 Startnummer: 356

Strecke: 42,20 km
 Marathon

Kategorie:
 Frauen W45

Gesamt-Zeit: 4:46:38

Geschwindigkeit: 8,79 km/h
 Laufleistung: 6:47 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 164 (von 292)

Strecken-Platzierung/Frauen: 11 (von 25)

Bestzeit der Strecke: 4:02:42

Kategorie-Platzierung: 4(von 8)

Bestzeit in der Kategorie: 4:08:12

Kontrolle	Teilstreckenwertung								Gesamtwertung							
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen		
Runde 1	12,50	1:20:08	6:24	3	6:58	10	11:59	12,50	1:20:08	6:24	4	6:58	16			
Runde 2	10,55	1:10:55	6:43	3	8:51	10	11:07	23,05	2:31:03	6:33	4	15:49	12	15:49		
Runde 3	10,55	1:16:19	7:14	4	12:25	10	12:25	33,60	3:47:22	6:46	4	28:14	15			
Letzte Runde Zie	8,60	59:16	6:53	4	10:12	9	10:12	42,20	4:46:38	6:47	4	38:26	11	43:56		