



8. Unter-Tage-Sparkassen Marathon  
 Bürgman- Schacht, Sondershausen / 05.12.2009

Detailauswertung

Cordes, Bernd

Verein: Lüneburg  
 Startnummer: 53

Strecke: 42,20 km  
 Marathon

Kategorie:  
 Männer M35

Gesamt-Zeit: 4:47:42

Geschwindigkeit: 8,76 km/h  
 Laufleistung: 6:49 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 169 (von 292)  
 Strecken-Platzierung/Männer: 158 (von 267)  
 Bestzeit der Strecke: 3:13:29

Kategorie-Platzierung: 31(von 50)  
 Bestzeit in der Kategorie: 3:22:06

Zwischenzeiten				Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	12,50	1:17:07	6:10	29	20:17	149	23:15	12,50	1:17:07	6:10	7		156	8:52
Runde 2	10,55	1:09:21	6:34	30	20:03	155	21:35	23,05	2:26:28	6:21	8		162	14:50
Runde 3	10,55	1:28:32	8:23	43	35:08	219	40:13	33,60	3:55:00	6:59	9	3:28	151	1:22:03
Letzte Runde Zie	8,60	52:42	6:07	12	11:06	63	16:02	42,20	4:47:42	6:49	33	1:25:36	174	3:44:25