



8. Unter-Tage-Sparkassen Marathon

Bürgman- Schacht, Sondershausen / 05.12.2009

Detailauswertung

Elsner, Steffi

Verein: Berlin
Startnummer: 74

Strecke: 42,20 km
Marathon

Kategorie:
Frauen W40

Gesamt-Zeit: 4:47:55

Geschwindigkeit: 8,75 km/h
Laufleistung: 6:49 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 170 (von 292)

Strecken-Platzierung/Frauen: 12 (von 25)

Bestzeit der Strecke: 4:02:42

Kategorie-Platzierung: 4(von 5)

Bestzeit in der Kategorie: 4:02:42

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde 1	12,50	1:15:02	6:00	3	6:53	5	6:53	12,50	1:15:02	6:00	4	6:53	15	
Runde 2	10,55	1:11:10	6:44	4	11:22	11	11:22	23,05	2:26:12	6:20	4	18:15	11	10:58
Runde 3	10,55	1:20:34	7:38	4	15:45	13	16:40	33,60	3:46:46	6:44	4	34:00	14	
Letzte Runde Zie	8,60	1:01:09	7:06	4	11:13	11	12:05	42,20	4:47:55	6:49	4	45:13	12	45:13