



8. Unter-Tage-Sparkassen Marathon  
 Bürgman- Schacht, Sondershausen / 05.12.2009

Detailauswertung

Caninenberg, Jens

Verein: LG Weserbergland  
 Startnummer: 51

Strecke: 42,20 km  
 Marathon

Kategorie:  
 Männer M35

Gesamt-Zeit: 4:48:27

Geschwindigkeit: 8,74 km/h  
 Laufleistung: 6:50 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 172 (von 292)  
 Strecken-Platzierung/Männer: 160 (von 267)  
 Bestzeit der Strecke: 3:13:29

Kategorie-Platzierung: 32(von 50)  
 Bestzeit in der Kategorie: 3:22:06

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	12,50	1:07:24	5:23	7	10:34	35	13:32	12,50	1:07:24	5:23	8		158	
Runde 2	10,55	1:03:58	6:03	19	14:40	87	16:12	23,05	2:11:22	5:41	9		164	
Runde 3	10,55	1:18:14	7:24	32	24:50	164	29:55	33,60	3:29:36	6:14	10		153	56:39
Letzte Runde Zie	8,60	1:18:51	9:10	46	37:15	249	42:11	42,20	4:48:27	6:50	34	1:26:21	176	3:45:10