



8. Unter-Tage-Sparkassen Marathon
Bürgman- Schacht, Sondershausen / 05.12.2009

Detailauswertung

Matthes, Bodo

Verein: LC Ron-Hill
Startnummer: 209

Strecke: 42,20 km
Marathon

Kategorie:
Männer M45

Gesamt-Zeit: 4:49:26

Geschwindigkeit: 8,71 km/h
Laufleistung: 6:52 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 173 (von 292)
Strecken-Platzierung/Männer: 161 (von 267)
Bestzeit der Strecke: 3:13:29

Kategorie-Platzierung: 33(von 57)
Bestzeit in der Kategorie: 3:37:52

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Runde 1	12,50	1:26:48	6:56	49	27:23	239	32:56	12,50	1:26:48	6:56	9	7:14	159	18:33
Runde 2	10,55	1:09:33	6:35	31	14:33	157	21:47	23,05	2:36:21	6:46	9	6:34	165	24:43
Runde 3	10,55	1:15:06	7:07	31	26:47	140	26:47	33,60	3:51:27	6:53	9	1:01	154	1:18:30
Letzte Runde Zie	8,60	57:59	6:44	22	15:19	119	21:19	42,20	4:49:26	6:51	37	1:38:25	177	3:46:09