



8. Unter-Tage-Sparkassen Marathon
 Bürgman- Schacht, Sondershausen / 05.12.2009

Detailauswertung

Rump, Eckhard

Verein: LG Oelde/Wadersloh
 Startnummer: 299

Strecke: 42,20 km
 Marathon

Kategorie:
 Männer M45

Gesamt-Zeit: 4:50:20

Geschwindigkeit: 8,68 km/h
 Laufleistung: 6:53 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 174 (von 292)
 Strecken-Platzierung/Männer: 162 (von 267)
 Bestzeit der Strecke: 3:13:29

Kategorie-Platzierung: 34(von 57)
 Bestzeit in der Kategorie: 3:37:52

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	12,50	1:16:21	6:06	24	16:56	136	22:29	12,50	1:16:21	6:06	10		160	8:06
Runde 2	10,55	1:13:59	7:00	41	18:59	206	26:13	23,05	2:30:20	6:31	10	0:33	166	18:42
Runde 3	10,55	1:18:04	7:23	35	29:45	163	29:45	33,60	3:48:24	6:47	10		155	1:15:27
Letzte Runde Zie	8,60	1:01:56	7:12	32	19:16	152	25:16	42,20	4:50:20	6:52	38	1:39:19	178	3:47:03