



8. Unter-Tage-Sparkassen Marathon

Bürgman- Schacht, Sondershausen / 05.12.2009

Detailauswertung

Rusek, Stanislaw

Verein: Poznan
Startnummer: 371

Strecke: 42,20 km
Marathon

Kategorie:
Männer M50

Gesamt-Zeit: 4:50:50

Geschwindigkeit: 8,66 km/h
Laufleistung: 6:53 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 176 (von 292)
Strecken-Platzierung/Männer: 164 (von 267)
Bestzeit der Strecke: 3:13:29

Kategorie-Platzierung: 14(von 26)
Bestzeit in der Kategorie: 3:26:30

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	12,50	1:15:16	6:01	9	14:50	125	21:24	12,50	1:15:16	6:01	13		162	7:01
Runde 2	10,55	1:07:37	6:24	11	16:17	130	19:51	23,05	2:22:53	6:11	13		168	11:15
Runde 3	10,55	1:20:17	7:36	17	26:35	183	31:58	33,60	3:43:10	6:38	11		157	1:10:13
Letzte Runde Zie	8,60	1:07:40	7:52	17	29:06	195	31:00	42,20	4:50:50	6:53	15	1:28:04	180	3:47:33