



8. Unter-Tage-Sparkassen Marathon
 Bürgman- Schacht, Sondershausen / 05.12.2009

Detailauswertung

Mämecke, Maik

Verein: Rennsteiglaufverein
 Startnummer: 206

Strecke: 42,20 km
 Marathon

Kategorie:
 Männer M40

Gesamt-Zeit: 4:51:23

Geschwindigkeit: 8,65 km/h
 Laufleistung: 6:55 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 178 (von 292)
 Strecken-Platzierung/Männer: 166 (von 267)
 Bestzeit der Strecke: 3:13:29

Kategorie-Platzierung: 43(von 64)
 Bestzeit in der Kategorie: 3:25:37

Kontrolle	Teilstreckenwertung								Gesamtwertung							
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer		
Runde 1	12,50	1:19:29	6:21	44	24:47	174	25:37	12,50	1:19:29	6:21	15	4:30	164	11:14		
Runde 2	10,55	1:09:39	6:36	41	20:03	159	21:53	23,05	2:29:08	6:28	15	3:20	170	17:30		
Runde 3	10,55	1:16:31	7:15	39	20:41	151	28:12	33,60	3:45:39	6:42	1	-	159	1:12:42		
Letzte Runde Zie	8,60	1:05:44	7:38	44	25:05	184	29:04	42,20	4:51:23	6:54	47	3:48:06	182	3:48:06		