



8. Unter-Tage-Sparkassen Marathon
 Bürgman- Schacht, Sondershausen / 05.12.2009

Detailauswertung

Raulf, Martin

Verein: Stolpertruppe Winsen
 Startnummer: 281

Strecke: 42,20 km
 Marathon

Kategorie:
 Männer M45

Gesamt-Zeit: 4:51:46

Geschwindigkeit: 8,68 km/h
 Laufleistung: 6:55 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 180 (von 292)
 Strecken-Platzierung/Männer: 168 (von 267)
 Bestzeit der Strecke: 3:13:29

Kategorie-Platzierung: 35(von 57)
 Bestzeit in der Kategorie: 3:37:52

Kontrolle	Teilstreckenwertung								Gesamtwertung							
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer		
Runde 1	12,50	1:21:24	6:30	39	21:59	197	27:32	12,50	1:21:24	6:30	11	1:50	166	13:09		
Runde 2	10,55	1:11:14	6:45	36	16:14	178	23:28	23,05	2:32:38	6:37	11	2:51	172	21:00		
Runde 3	10,55	1:16:32	7:15	33	28:13	153	28:13	33,60	3:49:10	6:49	11		160	1:16:13		
Letzte Runde Zie	8,60	1:02:36	7:16	33	19:56	157	25:56	42,20	4:51:46	6:54	39	1:40:45	184	3:48:29		