



8. Unter-Tage-Sparkassen Marathon

Bürgman- Schacht, Sondershausen / 05.12.2009

Detailauswertung

Dumke, Holger

Verein: bsg waz medien
Startnummer: 68

Strecke: 42,20 km
Marathon

Kategorie:
Männer M35

Gesamt-Zeit: 4:53:14

Geschwindigkeit: 8,59 km/h
Laufleistung: 6:57 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 185 (von 292)
Strecken-Platzierung/Männer: 173 (von 267)
Bestzeit der Strecke: 3:13:29

Kategorie-Platzierung: 35(von 50)
Bestzeit in der Kategorie: 3:22:06

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Runde 1	12,50	1:23:28	6:40	40	26:38	211	29:36	12,50	1:23:28	6:40	11	2:33	171	15:13
Runde 2	10,55	1:14:02	7:01	44	24:44	207	26:16	23,05	2:37:30	6:49	12	5:54	177	25:52
Runde 3	10,55	1:14:02	7:01	26	20:38	130	25:43	33,60	3:51:32	6:53	1	-	165	1:18:35
Letzte Runde Zie	8,60	1:01:42	7:10	26	20:06	148	25:02	42,20	4:53:14	6:56	37	1:31:08	189	3:49:57