



8. Unter-Tage-Sparkassen Marathon

Bürgman- Schacht, Sondershausen / 05.12.2009

Detailauswertung

Koslow, Sandro

Verein: Samtens
Startnummer: 179

Strecke: 42,20 km
Marathon

Kategorie:
Männer M20

Gesamt-Zeit: 4:54:41

Geschwindigkeit: 8,55 km/h
Laufleistung: 6:59 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 187 (von 292)
Strecken-Platzierung/Männer: 175 (von 267)
Bestzeit der Strecke: 3:13:29

Kategorie-Platzierung: 21(von 31)
Bestzeit in der Kategorie: 3:32:55

Zwischenzeiten				Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	12,50	1:24:46	6:46	27	27:56	226	30:54	12,50	1:24:46	6:46	10	12:57	174	16:31
Runde 2	10,55	1:16:18	7:13	26	24:49	222	28:32	23,05	2:41:04	6:59	10	21:32	180	29:26
Runde 3	10,55	1:19:48	7:33	22	24:34	179	31:29	33,60	4:00:52	7:10	27	27:30	242	1:27:55
Letzte Runde Zie	8,60	53:49	6:15	8	17:09	75	17:09	42,20	4:54:41	6:58	23	1:27:20	192	3:51:24