



8. Unter-Tage-Sparkassen Marathon
 Bürgman- Schacht, Sondershausen / 05.12.2009

Detailauswertung

Meyer-Carlstädt, Volker

Verein: Venceremos Münster
 Startnummer: 218

Strecke: 42,20 km
 Marathon

Kategorie:
 Männer M35

Gesamt-Zeit: 4:55:05

Geschwindigkeit: 8,54 km/h
 Laufleistung: 6:59 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 188 (von 292)
 Strecken-Platzierung/Männer: 176 (von 267)
 Bestzeit der Strecke: 3:13:29

Kategorie-Platzierung: 36(von 50)
 Bestzeit in der Kategorie: 3:22:06

Zwischenzeiten				Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	12,50	1:20:55	6:28	39	24:05	192	27:03	12,50	1:20:55	6:28	1	-	175	12:40
Runde 2	10,55	1:10:41	6:41	35	21:23	170	22:55	23,05	2:31:36	6:34	1	-	181	19:58
Runde 3	10,55	1:20:15	7:36	35	26:51	182	31:56	33,60	3:51:51	6:54	14	0:19	166	1:18:54
Letzte Runde Ziel	8,60	1:03:14	7:21	29	21:38	163	26:34	42,20	4:55:05	6:59	39	1:32:59	193	3:51:48