



8. Unter-Tage-Sparkassen Marathon

Bürgman- Schacht, Sondershausen / 05.12.2009

Detailauswertung

Kopp, Andreas

Verein: Post SV Holzminden
Startnummer: 177

Strecke: 42,20 km
Marathon

Kategorie:
Männer M45

Gesamt-Zeit: 4:57:45

Geschwindigkeit: 8,46 km/h
Laufleistung: 7:04 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 195 (von 292)
Strecken-Platzierung/Männer: 183 (von 267)
Bestzeit der Strecke: 3:13:29

Kategorie-Platzierung: 38(von 57)
Bestzeit in der Kategorie: 3:37:52

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	12,50	1:27:51	7:01	50	28:26	242	33:59	12,50	1:27:51	7:01	14	8:17	182	19:36
Runde 2	10,55	1:15:05	7:07	42	20:05	210	27:19	23,05	2:42:56	7:04	14	13:09	188	31:18
Runde 3	10,55	1:17:00	7:17	34	28:41	159	28:41	33,60	3:59:56	7:08	50	9:30	239	1:26:59
Letzte Runde Ziel	8,60	57:49	6:43	21	15:09	117	21:09	42,20	4:57:45	7:03	42	1:46:44	200	3:54:28