



8. Unter-Tage-Sparkassen Marathon

Bürgman- Schacht, Sondershausen / 05.12.2009

Detailauswertung

Sieder, Richard

Verein: TB Jahn Wiesau
Startnummer: 358

Strecke: 42,20 km
Marathon

Kategorie:
Männer M40

Gesamt-Zeit: 4:58:57

Geschwindigkeit: 8,47 km/h
Laufleistung: 7:05 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 198 (von 292)
Strecken-Platzierung/Männer: 186 (von 267)
Bestzeit der Strecke: 3:13:29

Kategorie-Platzierung: 46(von 64)
Bestzeit in der Kategorie: 3:25:37

Zwischenzeiten				Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	12,50	1:23:46	6:42	55	29:04	214	29:54	12,50	1:23:46	6:42	18	8:47	185	15:31
Runde 2	10,55	1:12:31	6:52	49	22:55	193	24:45	23,05	2:36:17	6:46	18	10:29	191	24:39
Runde 3	10,55	1:17:18	7:19	43	21:28	160	28:59	33,60	3:53:35	6:57	57	7:56	232	1:20:38
Letzte Runde Ziel	8,60	1:05:22	7:36	42	24:43	180	28:42	42,20	4:58:57	7:05	50	3:55:40	203	3:55:40