



8. Unter-Tage-Sparkassen Marathon

Bürgman- Schacht, Sondershausen / 05.12.2009

Detailauswertung

Gakenholz, Pimo

Verein: Eldingen
Startnummer: 93

Strecke: 42,20 km
Marathon

Kategorie:
Männer M40

Gesamt-Zeit: 5:01:25

Geschwindigkeit: 8,36 km/h
Laufleistung: 7:08 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 202 (von 292)

Strecken-Platzierung/Männer: 190 (von 267)

Bestzeit der Strecke: 3:13:29

Kategorie-Platzierung: 49(von 64)

Bestzeit in der Kategorie: 3:25:37

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Runde 1	12,50	1:20:37	6:26	46	25:55	188	26:45	12,50	1:20:37	6:26	21	5:38	189	12:22
Runde 2	10,55	1:11:10	6:44	44	21:34	176	23:24	23,05	2:31:47	6:35	21	5:59	195	20:09
Runde 3	10,55	1:27:16	8:16	54	31:26	216	38:57	33,60	3:59:03	7:06	18	13:24	175	1:26:06
Letzte Runde Zie	8,60	1:02:22	7:15	37	21:43	154	25:42	42,20	5:01:25	7:08	53	3:58:08	207	3:58:08