



8. Unter-Tage-Sparkassen Marathon
 Bürgman- Schacht, Sondershausen / 05.12.2009

Detailauswertung

Steinbrecher, Diethard

Verein: 100 Marathonclub Deutschland
 Startnummer: 373

Strecke: 42,20 km
 Marathon

Kategorie:
 Männer M55

Gesamt-Zeit: 5:04:23

Geschwindigkeit: 8,28 km/h
 Laufleistung: 7:13 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 208 (von 292)
 Strecken-Platzierung/Männer: 196 (von 267)
 Bestzeit der Strecke: 3:13:29

Kategorie-Platzierung: 5(von 10)
 Bestzeit in der Kategorie: 3:13:29

Zwischenzeiten				Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	12,50	1:28:21	7:04	9	34:29	243	34:29	12,50	1:28:21	7:04	3	11:09	195	20:06
Runde 2	10,55	1:15:06	7:07	5	27:20	211	27:20	23,05	2:43:27	7:05	5	1:01:49	201	31:49
Runde 3	10,55	1:19:35	7:32	6	28:16	177	31:16	33,60	4:03:02	7:13	4	1:30:05	179	1:30:05
Letzte Runde Ziel	8,60	1:01:21	7:08	4	20:49	145	24:41	42,20	5:04:23	7:12	6	3:39:44	213	4:01:06