



8. Unter-Tage-Sparkassen Marathon
 Bürgman- Schacht, Sondershausen / 05.12.2009

Detailauswertung

König, Uwe

Verein: TVG Kaiserau
 Startnummer: 176

Strecke: 42,20 km
 Marathon

Kategorie:
 Männer M45

Gesamt-Zeit: 5:05:07

Geschwindigkeit: 8,26 km/h
 Laufleistung: 7:14 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 212 (von 292)
 Strecken-Platzierung/Männer: 199 (von 267)
 Bestzeit der Strecke: 3:13:29

Kategorie-Platzierung: 39(von 57)
 Bestzeit in der Kategorie: 3:37:52

Kontrolle	Teilstreckenwertung								Gesamtwertung							
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer		
Runde 1	12,50	1:17:22	6:11	29	17:57	155	23:30	12,50	1:17:22	6:11	15	-	198	9:07		
Runde 2	10,55	1:12:25	6:51	39	17:25	192	24:39	23,05	2:29:47	6:29	1	-	204	18:09		
Runde 3	10,55	1:30:08	8:32	47	41:49	227	41:49	33,60	3:59:55	7:08	49	9:29	238	1:26:58		
Letzte Runde Zie	8,60	1:05:12	7:34	40	22:32	178	28:32	42,20	5:05:07	7:13	43	1:54:06	216	4:01:50		