



8. Unter-Tage-Sparkassen Marathon
 Bürgman- Schacht, Sondershausen / 05.12.2009

Detailauswertung

Flues, Michael

Verein: LaufTeam TSV Waldenbuch
 Startnummer: 83

Strecke: 42,20 km
 Marathon

Kategorie:
 Männer M55

Gesamt-Zeit: 5:08:52

Geschwindigkeit: 8,16 km/h
 Laufleistung: 7:19 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 214 (von 292)
 Strecken-Platzierung/Männer: 201 (von 267)
 Bestzeit der Strecke: 3:13:29

Kategorie-Platzierung: 6(von 10)
 Bestzeit in der Kategorie: 3:13:29

Kontrolle	Zwischenzeiten								Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer		
Runde 1	12,50	1:19:38	6:22	4	25:46	177	25:46	12,50	1:19:38	6:22	4	2:26	200	11:23		
Runde 2	10,55	1:11:26	6:46	4	23:40	180	23:40	23,05	2:31:04	6:33	6	49:26	206	19:26		
Runde 3	10,55	1:19:06	7:29	5	27:47	174	30:47	33,60	3:50:10	6:51	5	1:17:13	174	1:17:13		
Letzte Runde Zie	8,60	1:18:42	9:09	9	38:10	247	42:02	42,20	5:08:52	7:19	7	3:44:13	218	4:05:35		