



8. Unter-Tage-Sparkassen Marathon
 Bürgman- Schacht, Sondershausen / 05.12.2009

Detailauswertung

Lehmann, Carsten

Verein: ASV Ringen Plauen
 Startnummer: 196

Strecke: 42,20 km
 Marathon

Kategorie:
 Männer M35

Gesamt-Zeit: 5:10:47

Geschwindigkeit: 8,11 km/h
 Laufleistung: 7:22 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 216 (von 292)
 Strecken-Platzierung/Männer: 203 (von 267)
 Bestzeit der Strecke: 3:13:29

Kategorie-Platzierung: 42(von 50)
 Bestzeit in der Kategorie: 3:22:06

Zwischenzeiten				Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	12,50	1:17:14	6:10	31	20:24	154	23:22	12,50	1:17:14	6:10	19		202	8:59
Runde 2	10,55	1:13:54	7:00	43	24:36	204	26:08	23,05	2:31:08	6:33	20		208	19:30
Runde 3	10,55	1:27:51	8:19	42	34:27	217	39:32	33,60	3:58:59	7:06	47	7:27	237	1:26:02
Letzte Runde Zie	8,60	1:11:48	8:20	42	30:12	215	35:08	42,20	5:10:47	7:21	45	1:48:41	220	4:07:30