



8. Unter-Tage-Sparkassen Marathon
 Bürgman- Schacht, Sondershausen / 05.12.2009

Detailauswertung

Pawzik, Heike

Verein: LG Nord Berlin
 Startnummer: 252

Strecke: 42,20 km
 Marathon

Kategorie:
 Frauen W45

Gesamt-Zeit: 5:11:04

Geschwindigkeit: 8,10 km/h
 Laufleistung: 7:22 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 217 (von 292)
 Strecken-Platzierung/Frauen: 14 (von 25)
 Bestzeit der Strecke: 4:02:42

Kategorie-Platzierung: 5(von 8)
 Bestzeit in der Kategorie: 4:08:12

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde 1	12,50	1:29:35	7:09	7	16:25	19	21:26	12,50	1:29:35	7:09	5	16:25	13	5:21
Runde 2	10,55	1:18:16	7:25	5	16:12	16	18:28	23,05	2:47:51	7:16	5	32:37	9	32:37
Runde 3	10,55	1:20:01	7:35	5	16:07	12	16:07	33,60	4:07:52	7:22	5	48:44	12	4:31
Letzte Runde Zie	8,60	1:03:12	7:20	5	14:08	14	14:08	42,20	5:11:04	7:22	5	1:02:52	14	1:08:22