



8. Unter-Tage-Sparkassen Marathon
 Bürgman- Schacht, Sondershausen / 05.12.2009

Detailauswertung

Podewils, Thomas

Verein: Berlin
 Startnummer: 267

Strecke: 42,20 km
 Marathon

Kategorie:
 Männer M45

Gesamt-Zeit: 5:11:48

Geschwindigkeit: 8,08 km/h
 Laufleistung: 7:23 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 219 (von 292)
 Strecken-Platzierung/Männer: 205 (von 267)
 Bestzeit der Strecke: 3:13:29

Kategorie-Platzierung: 42(von 57)
 Bestzeit in der Kategorie: 3:37:52

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	12,50	1:22:49	6:37	42	23:24	209	28:57	12,50	1:22:49	6:37	18	3:15	204	14:34
Runde 2	10,55	1:11:28	6:46	38	16:28	182	23:42	23,05	2:34:17	6:41	18	4:30	210	22:39
Runde 3	10,55	1:26:34	8:12	45	38:15	212	38:15	33,60	4:00:51	7:10	51	10:25	241	1:27:54
Letzte Runde Zie	8,60	1:10:57	8:15	45	28:17	210	34:17	42,20	5:11:48	7:23	46	2:00:47	222	4:08:31